



## MENUS

Du 05 au 09 Janvier 2026

Découverte du Salsifi, des pois cassés et du Pin



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Salade de blé* (Blé) à l'orange et kaki  Grands Texture "Morceaux"  Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil, Flageolet au bouillon de légumes	Soupe de betterave et endive (Lait)  Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et poisson du jour*	Velouté de salsifis et champignons  Poireaux au cumin, Riz créole et Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour* (Blé) et mijoté de Bœuf aux petits légumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Sémoule* (Blé) à la menthe et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin

	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil et mixé de poulet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi-complète* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et mixé de Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour* (Blé) et mijoté de mixé de Bœuf aux petits légumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Sémoule* (Blé) à la menthe et mixé de Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin

	Mixé de Poulet  Purée d'épinards  Purée de Patates douces	Mixé de Poisson du jour*  Purée de Courges  Purée de Pommes de terre	Mixé de Poulet  Purée de Blancs de Poireaux  Purée de Patates Douces	Mixé de Bœuf  Purée de Carottes  Purée de Pois Cassés	Mixé de Poisson du jour*  Purée de Brocolis  Purée de Patates Douces
Goûter	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme

Introduction	Purée d'épinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Carottes	Purée de Brocolis
Goûter	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire



**MENUS**  
**Du 12 au 16 Janvier 2026**  
**Découverte du Gâteau des Rois et de l'ail noir**



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	<b>Velouté de Légumes de Saison</b>  <b>Choux blancs aux baies de Genievre, Riz au bouillon de légumes, Veau au Paprika</b>	<b>Salade de betterave à la ciboulette</b>  <b>Carotte à la violette, Sémoule* (Blé) aux épices et Poulet</b>	<b>Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et Poisson du jour*</b>	<b>Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et Haricot rouge Sucré-Salé</b>	<b>Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et Poisson du jour* à l'Hibiscus</b>	
Goûter	<b>Compote Pomme Banane Régisse</b>	<b>Gâteau des Rois * (Blé, Lait, Œuf)</b>	<b>Compote Pomme Kiwi</b>	<b>Compote Pomme Poire</b>	<b>Compote Pomme Clémentine</b>	
Moyens Texture "Écrasé"	<b>Chou blanc au baie de Genievre, Riz au bouillon de légumes, mixé de Veau au Paprika</b>	<b>Carotte à la violette, Sémoule* (Blé) aux épices et mixé de Poulet</b>	<b>Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et mixé de Poisson du jour*</b>	<b>Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi-complète à l'huile d'olive et mixé de Poulet</b>	<b>Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et mixé de Poisson du jour* à l'Hibiscus</b>	
Goûter	<b>Compote Pomme Banane Régisse</b>	<b>Compote Pomme</b>	<b>Compote Pomme Kiwi</b>	<b>Compote Pomme Poire</b>	<b>Compote Pomme Clémentine</b>	
Bébés Texture "Purée"	<b>Mixé de Veau</b> <b>Purée de Choux blancs</b> <b>Purée de patates douces</b>	<b>Mixé de Poulet</b> <b>Purée de Carottes</b> <b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Mixé de Poisson du jour*</b> <b>Purée d'épinards</b> <b>Purée de patates douces</b>	<b>Mixé de Poulet</b> <b>Purée de Courges</b> <b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Mixé de Poisson du jour*</b> <b>Purée de Blancs de Poireaux</b> <b>Purée de patates douces</b>	
Goûter	<b>Compote Pomme Banane</b>	<b>Compote Pomme</b>	<b>Compote Pomme</b>	<b>Compote Pomme Poire</b>	<b>Compote Pomme Clémentine</b>	
Introduction	<b>Purée de Choux blancs</b>	<b>Purée de Carottes</b>	<b>Purée d'épinards</b>	<b>Purée de Courges</b>	<b>Purée de Blancs de Poireaux</b>	
Goûter	<b>Compote Pomme Banane</b>	<b>Compote Pomme</b>	<b>Compote Pomme</b>	<b>Compote Pomme Poire</b>	<b>Compote Pomme Clémentine</b>	



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire



**MENUS**  
**Du 19 au 23 Janvier 2026**  
**Découverte du Cedrat Corse**



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Grands Texture "Morceaux"	Brocolis, Riz à l'échalote et Poulet à l'éstragon	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et poisson du jour*	Cake Panais et Emmental* (Lait, œuf)	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et Bœuf à la citronnelle	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et Poisson du jour*	Velouté de céleri rave et Patates douces	Velouté de topinambour* (Lait)
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et Ragoût de lentilles vertes	
Moyens Texture "Écrasé"	Brocolis, Riz à l'échalote et mixé de Poulet à l'éstragon	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et mixé de poisson du jour*	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et mixé de Bœuf à la citronnelle	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et mixé de Poisson du jour*	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et mixé de Poisson du jour*	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et mixé de poulet	
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse	Compote Pomme Cedrat Corse	
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de pommes de terre	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Fenouil Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Fenouil Purée de patates douces	
Introduction	Purée de Brocolis	Purée d'Epinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Fenouil		
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote de Pommes	Compote de Pommes	



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



**MENUS**  
**Du 26 au 30 Janvier 2026**  
**Découverte du Physalis**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands Texture "Morceaux"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Boeuf aux dattes	Velouté de légumes	Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes	Soupe de Pois cassés	
Goûter	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis
Moyens Texture "Écrasé"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Boeuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet	Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisés, Boulgour * (Blé) au citron et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Boeuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme
Introduction	Purée de Carottes	Purée de Choux Frisés	Purée d'Epinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme







Du 26 au 30 Janvier 2026