







## MENUS

### Du 05 au 09 Janvier 2026

Découverte du Salsifi, des pois cassés et du Pin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Grands Texture "Morceaux"	Salade de blé* (Blé) à l'orange et kaki  Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil, Flageolet au bouillon de légumes	Soupe de betterave et endive (Lait)  Courges au curcuma, Pâtes semi- complète* (Blé) à l'huile d'olive et poisson du jour*	Velouté de salsifis et champignons  Poireaux au cumin, Riz créole et Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour* (Blé) et mijoté de Bœuf aux petits legumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Semoule* (Blé) à la menthe et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin
 Moyens Texture "Ecrasé"	Epinards et crème* (Lait) de panais, Pomme de terre au persil et mixé de poulet au bouillon de légumes	Courges au curcuma, Pâtes semi- complète* (Blé) à l'huile d'olive et mixé de poisson du jour*	Poireaux au cumin, Riz créole et mixé de Poulet	Carottes à la cardamome, Boulgour* (Blé) et mijoté de mixé de Bœuf aux petits legumes	Compotée de Choux de Bruxelles au Parmesan* (Lait), Semoule* (Blé) à la menthe et mixé de Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme à la Violette	Compote Pomme Poire Cannelle	Compote Pomme aux Marrons	Compote Pomme Orange Cacao	Compote Pomme à l'infusion de Pin
 Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée d'épinards  Purée de Patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Courges  Purée de Pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Blancs de Poireaux  Purée de Patates Douces	Mixé de Bœuf Purée de Carottes  Purée de Pois Cassés	Mixé de Poisson du jour* Purée de Brocolis  Purée de Patates Douces
Goûter	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme
 Introduction	Purée d'épinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Carottes	Purée de Brocolis
Goûter	Compote de Pomme	Compote de Pomme Poire	Compote de Pomme	Compote de Pomme orange	Compote de Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



## MENUS

**Du 12 au 16 Janvier 2026**

Découverte du Gâteau des Rois et de l'ail noir



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Velouté de Légumes de Saison	Salade de betterave à la ciboulette			
Grands Texture "Morceaux"	Choux blancs aux baies de Genievre, Riz au bouillon de légumes, Veau au Paprika	Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et Poulet	Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et Poisson du jour*	Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi- complète à l'huile d'olive et Haricot rouge Sucré-Salé	Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et Poisson du jour* à l'Hibiscus
Goûter	Compote Pomme Banane Réglisse	Gâteau des Rois * (Blé, Lait, Œuf)	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine
	Chou blanc au baie de Genievre, Riz au bouillon de légumes, mixé de Veau au Paprika	Carotte à la violette, Semoule* (Blé) aux épices et mixé de Poulet	Epinard au bleu d'Auvergne* (Lait), Patate douce au thym et mixé de Poisson du jour*	Courge à l'ail noir, Pâtes* (Blé) semi- complète à l'huile d'olive et mixé de Poulet	Poireaux au curry, Blé* (Blé) aux petits oignons et mixé de Poisson du jour* à l'Hibiscus
Moyens Texture "Ecrasé"					
Goûter	Compote Pomme Banane Réglisse	Compote Pomme	Compote Pomme Kiwi	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine
	Mixé de Veau Purée de Choux blancs Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée d'épinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces
Bébés Texture "Purée"					
Goûter	Compote Pomme Banane	Compote Pomme	Compote Pomme	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine
	Purée de Choux blancs	Purée de Carottes	Purée d'épinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux
Introduction					
Goûter	Compote Pomme Banane	Compote Pomme	Compote Pomme	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Clémentine



Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française



# MENUS

## Du 19 au 23 Janvier 2026

Découverte du Cedrat Corse



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					
Grands Texture "Morceaux"	Brocolis, Riz à l'échalote et Poulet à l'estragon	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et poisson du jour*	Cake Panais et Emmental* (Lait, Œuf)  Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et Bœuf à la citronnelle	Velouté de céleri rave et Patates douces  Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et Poisson du jour*	Velouté de topinambour* (Lait)  Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et Ragoût de lentilles vertes
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse
					
Moyens Texture "Ecrasé"	Brocolis, Riz à l'échalote et mixé de Poulet à l'estragon	Epinards à l'ail, Blésotto* (Blé Lait) et mixé de poisson du jour*	Courges au colombo, Pâtes* (Blé) au romarin et mixé de Bœuf à la citronnelle	Poireaux aux 3 fromages (Emmental, Parmesan et fromage blanc)* (Lait), Quinoa et mixé de Poisson du jour*	Carottes, crémeux* (Lait) de fenouil, Pommes de terre et mixé de poulet
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Jus de Coco	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Hibiscus	Compote Pomme Cedrat Corse
					
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Poulet Purée de Brocolis Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de pommes de terre	Mixé de Bœuf Purée de Courges Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Fenouil Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote de Pommes
					
Introduction	Purée de Brocolis	Purée d'Epinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux	Purée de Fenouil
Goûter	Compote Pomme Poire	Compote de Pommes	Compote Pomme Banane	Compote de Pommes	Compote de Pommes



Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(Lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française





# MENUS

## Du 26 au 30 Janvier 2026

Découverte du Physalis



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					
Grands Texture "Morceaux"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et Houmous de pois chiches et de betteraves aux herbes	Salade de pâtes* (blé) au bouillon de légumes  Epinards au curry, Patates douces au thym et Poisson du jour*	Soupe de Pois cassés  Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisés, Boulgour* (Blé) au citron et Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis
					
Moyens Texture "Ecrasé"	Carottes et champignons, Pâtes* (Blé) semi-complète au persil et Bœuf aux dattes	Choux Frisés aux 4 épices, Riz et mixé de poulet	Epinards au curry, Patates douces au thym et mixé de Poisson du jour*	Courges, Polenta crémeuse* (Lait) et mixé de viande de cuisses de Poulet	Poireaux braisé, Boulgour* (Blé) au citron et mixé de Poisson du jour*
Goûter	Compote Pomme Lavande	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Grenade	Compote Pomme Physalis
					
Bébés Texture "Purée"	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre	Mixé de Poulet Purée de Choux Frisés Purée de patates douces	Mixé de Poisson du jour* Purée d'Epinards Purée de patates douces	Mixé de Poulet Purée de Courges Purée de pommes de terre	Mixé de Poisson du jour* Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme
					
Introduction	Purée de Carottes	Purée de Choux Frisés	Purée d'Epinards	Purée de Courges	Purée de Blancs de Poireaux
Goûter	Compote Pomme	Compote Pomme Clémentine	Compote Pomme Poire	Compote Pomme	Compote Pomme



Bio (en vert non gras)



Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Tous les Poissons : NON BIO



Recette végétarienne

(lait) ou \* Allergènes à déclaration obligatoire

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes  
Toutes nos viandes sont d'origine française

**Du 05 au 09 Janvier 2026**

[illegible]

[illegible]



[illegible]

**Du 26 au 30 Janvier 2026**

[illegible]